

Аннотация к рабочей программе по предмету “Физическая культура ”

(5-9 класс)

Для реализации программы используется :

УМК «Физическая культура» для 5-7 и 8-9 классов под редакцией В.И.Ляха и М.Я.Виленского

-рабочие программы. 5-9 классы

-Учебники. 5-7 и 8-9 классы

-Методические рекомендации. 5-7 и 8-9 классы

Общее количество часов, отводимых на изучение предмета (курса).

5-9 класс - программа рассчитана на 68 часов (2 часа в неделю)

Цели освоения предмета

Основными целями данной программы являются:

- формирование физической культуры личности, воспитание культуры здоровья, культуры жизнедеятельности, основанной на осознании и понимании ценности здоровья;
- формирование понимания важности физической культуры для развития и самореализации личности, сохранения и укрепления здоровья, для успешной учебной и профессиональной деятельности;
- сохранение, формирование и укрепление здоровья обучающихся;
- формирование потребности и внутренней устойчивой мотивации к ведению здорового образа жизни, как в учебной, так и в профессиональной

деятельности;

– достижение требуемого уровня физического развития и физической подготовленности, необходимых для полноценной личностной, социальной и профессиональной деятельности;

Для достижения обозначенных целей необходимо решить следующие воспитательные, образовательные, развивающие и оздоровительные задачи.

Задачи предмета

Основными задачами данной программы являются:

- Овладение прочными научными теоретическими и практическими знаниями, умениями и навыками из области физической культуры и ведения здорового образа жизни;
- приобретение опыта творческого использования системы практических умений и навыков в физкультурно-спортивной деятельности для сохранения и укрепления здоровья, совершенствования физических и психологических качеств, достижения жизненных и профессиональных целей;
- сохранение, укрепление и формирование индивидуального здоровья, закаливание организма обучающихся;
- формирование потребности и устойчивой мотивации к систематическим занятиям физическими упражнениями и избранным видом спорта;
- всестороннее и гармоничное развитие основных физических качеств, психическое развитие личности в целом;
- формирование потребности к самостоятельным занятиям физическими упражнениями;
- восполнение недостатка двигательной активности, характерного для современного малоподвижного образа (стиля) жизни (модели жизнедеятельности);
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях

последующих жизненных и профессиональных достижений.

- воспитание положительных качеств личности, формирование норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.