Индивидуальный предприниматель Кошевой Алексей Геннадьевич ОГРН 316470400120345 ИНН 470702169151 Ленинградская область, г. Кингисепп

Васильева Алла Николаевна

Подписано цифровой подписью: Васильева Алла Николаевна

МЕНЮ

11.03.2024

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	гор. блюдо	00044	**Каша пшенная молочная с маслом**	200/4	19,51	177	7,6	5,5	24,82
	гор.напиток	0001010	**Чай**	200	3,05	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	**Батон**	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
					25,00	**261**	**8,99**	**5,71**	**43,8**
Завтрак 2-ой									
		напиток	**Молоко**	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					14,80				
Обед									
	закуска								
	1 блюдо	0000139	**Суп гороховый**	250	14,05	129	5,25	4	17,91
	2 блюдо	310-436	**Котлета куриная**	100	42,9	139	12,8	6,8	6,6
	гарнир	МАК0203	**Макароны отварные с маслом**	150/5	24,45	209	5,9	4,29	38,21
	сладкое	Конд. Изд.	**Вафли "Артек плюс"**	1/18	7,83	91	0,8	4,5	11,9
	хлеб черн.	ПОРц004	**Хлеб**	40	4,25	70	2,9	0,5	13,76
	напиток	0001010	**Сок**	200	18,52	57	0,19		13,93
					112,00	**658**	**27,24**	**17,09**	**100,91**
					137,00	**919**	**36,23**	**22,8**	**144,71**