

MEHIO 12.03.2024

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийност ь	белки	жиры	углеводь
Завтрак									T
	гор. блюдо	0000340	Омлет натуральный	45	19,51	191	8,47	10,1	2,45
	гор. напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,05	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
	Mico	Порцоот			25,00	275	9,86	10,31	21,43
Завтрак .	2-ой								
		напиток	Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
Обед									1
	закуска			250/5	18,28	169	1,78	5,17	11,34
	1 блюдо	310-176	Борщ из свежей капусты со сметаной		*****	195	12,9	8,80	12,3
	2 блюдо	0000388	Шницель рыбный	100	39,19	272	5,1	16,2	31,21
	гарнир	310-759	Пюре картофельное с маслом	200/10	34,52	2/2	3,1	10,2	
	сладкое	готовое из			45.76	0.5	0.1		25,2
	напиток	0000699	компот из апельсинов	200	15,76	96	0,1	0,5	13,76
	хлеб черн.	ПОРц004	хлеб	40	4,25 112,00	70 911	2,9	33,47	114,2
					112,00	311	20/10	-3/11	1
					137,00	1186	33,04	43,78	135,64