Индивидуальный предприниматель Кошевой Алексей Геннадьевич ОГРН 316470400120345 ИНН 470701169151 Ленинградская область, г. Кингисепп

Васильева Алла Николаевна

Подписано цифровой подписью: Васильева Алла Николаевна

МЕНЮ

14.03.2024

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	гор. блюдо	0000334	**Макароны, запеченые с сыром**	140/10	18,82	243	7	11	28
	гор.напиток	0000685	**Чай сладкий**	200	3,05	57	0		14
	хлеб								
	Конд. Изд.	Порц004	**Печенье**	13	3,13	105	6,24	2,35	59,13
					25,00	**363,2**	**11,09**	**12,23**	**74,1**
Завтрак 2-ой									
		напиток	**Молоко**	200	14,80	108	5,8	5	9,6
Обед									
	закуска								
	1 блюдо	0000132	**Рассольник со сметаной**	250/5	19,58	126	2,00	6,00	16,00
	2 блюдо	ПТИ0290	**Котлета**	75	53,14	183	7,24	8,02	31,3
	гарнир	ГАР0304	**Картофельное пюре**	200/3	24,84	265	4,4	14,7	29,12
	сладкое								
	напиток	0000631	**Компот из яблок**	200	10,19	103	0,14	0,14	2,54
	хлеб черн.	Порц004	**Хлеб ржаной**	40	4,25	70	2,90	0,50	13,76
					112,00	**747**	**16,68**	**29,36**	**92,72**
					137,00	**1110,2**	**27,77**	**41,59**	**166,82**