

## MEHIO 15.03.2024

| Прием пищи | раздел      | № рец.  | блюдо                 | выход, г | цена   | калорийность                              | белки                                   | жиры                                    | углеводн |
|------------|-------------|---------|-----------------------|----------|--------|---|---|---|----------|
| Завтрак    |             |         |                       |          | Page 1 |   |   |   | 2000     |
|            | гор, блюдо  | КАШ0181 | Каша манная с маслом  | 200/4    | 19,51  | 253                                       | 6                                       | 11                                      | 32       |
|            | гор.напиток | 0000685 | Чай сладкий           | 200      | 3,05   | 57  |   | *************************************** | 14       |
|            | хлеб        |         | Батон                 | 15       | 2,44   | 27  | 1,2                                     | 0,21                                    | 5,05     |
|            | Конд. Изд.  |         |                       |          |        |   | 1,2                                     | 0,21                                    | 3,03     |
|            |             |         |                       |          | 25,00  | 337                                       | 7,26                                    | 11,52                                   | 50,8     |
| Завтрак 2  | !-ой        |         |                       |          |        |   |   |   |          |
|            |             | напиток | Молоко                | 200      | 14,80  | 108                                       | 5,8                                     | 5                                       | 9,6      |
|            |             |         |                       |          | 14,80  | 108                                       | 5,8                                     | 5                                       | 9,6      |
| Обед       |             |         | **                    |          |        | to an |   |   |          |
|            | закуска     | 310-011 |                       |          |        |   |   |   |          |
|            | 1 блюдо     | 0000124 | Щи со сметаной        | 250/5    | 16,98  | 168                                       | 1,83                                    | 5,20                                    | 17.00    |
|            | 2 блюдо     | ПТИ0290 | Курица в соусе        | 100/45   | 70,23  | 426                                       | 27,04                                   |   | 17,60    |
|            | гарнир      | ΓΑΡ0304 | Рис отварной          | 150      | 15,13  | 201                                       | *************************************** | 32,42                                   | 196,00   |
|            | сладкое     |         |                       | 130      | 13,13  | 201                                       | 3,60                                    | 5,11                                    | 35,15    |
|            | напиток     | 0000631 | Компот из сухофруктов | 200      | 5,41   | 103                                       | 0,14                                    | 0.14                                    | 2.54     |
|            | хлеб черн.  | Порц004 | Хлеб ржаной           | 40       | 4,25   | 70  | *************                           | 0,14                                    | 2,54     |
| Ī          |             |         |                       |          |        |   | 2,90                                    | 0,50                                    | 13,76    |
|            |             |         |                       |          | 112,00 | 968                                       | 35,51                                   | 43,37                                   | 265,05   |
|            |             |         |                       |          |        |   |   |   |          |