Васильева Алла Николаевна

Подписано цифровой подписью: Васильева Алла Николаевна

Индивидуальный предприниматель Кошевой Алексей Геннадьевич ОГРНИП 316470400120345 ИНН 470602169151 Ленинградская область, г. Кингисепп

МЕНЮ

20.03.2024

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	го. Блюдо	0000340	**Омлет натуральный**	45	19,20	104	5,69	8,84	1,02
	гор.напиток	0001010	**Чай сладкий**	200	3,36	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	**Батон**	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
					25,00	**188**	**7,08**	**9,05**	**20**
Завтрак 2-ой									
		напиток	**Молоко**	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
Обед									
	1 блюдо	310-223	**суп с лапшой**	250	13,64	189	2,15	2,25	17,24
	2 блюдо	310-690	**Голубцы со сметаной**	190/20	83,92	324	6,58	15,58	35,6
	сладкое								
	напиток	310-924	**компот из яблок**	200	10,19	103	0,15	0,14	2,54
	хлеб черн.	Порц004	**Хлеб ржаной**	40	4,25	88	3,62	0,62	17,02
					112,00	**704**	**12,5**	**18,6**	**72,4**
					137,00	**892**	**19,58**	**27,6**	**92,4**