Васильева Алла Николаевна

Подписано цифровой подписью: Васильева Алла Николаевна

Кошевой Алексей Геннадьевич

МЕНЮ

21.03.2024

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	гор. блюдо	Каша44	**Каша пшеничная с маслом**	200/5	19,20	298	8,4	11,1	40,99
	гор.напиток	0001010	**Чай**	200	3,36	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	**Батон**	15	2,44	30	1,5	0,21	5,05
					25,00	**385**	**10,09**	**11,31**	**59,97**
Завтрак 2-ой									
		напиток	**Молоко**	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
Обед									
	закуска	110-311	**Огурец соленый**	29	6,03	8,2	0,62	0,15	1,73
	1 блюдо	0000176	**Борщ со сметаной**	250/5	18,28	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо	310-436	**Жаркое по домашнему**	50/250	80,08	407	34,15	32,47	164
	сладкое								
	напиток	0001010	**Чай**	200	3,36	57	0,19		13,93
	хлеб черн.	ПОРц004	**хлеб**	40	4,25	70	2,9	0,5	13,76
					112,00	**711,2**	**39,64**	**38,29**	**204,76**
					137,00	**1096,2**	**49,73**	**49,6**	**264,73**