Васильева Алла Николаевна

Подписано цифровой подписью: Васильева Алла Николаевна

Кошевой Алексей Геннадьевич

МЕНЮ

22.03.2024

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	го. Блюдо	310-332	Макароны запеченые с сыром	125/10	16,58	243	7,36	11,2	28,2
	гор.напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,36	57	0,19		13,93
	хлеб	порц004	Печенье	20	5,06	84	1,6	2,2	14,2
					25,00	**384**	**9,15**	**13,4**	**47,36**
Завтрак 2-ой									
		напиток	Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
Обед									
	закуска								
	1 блюдо	310217	Суп овощной со сметаной	250/5	14,37	191	1,99	4,94	10,65
	2 блюдо	0000494	Плов из курицы	100/195	89,00	792	33,7	45,80	58,2
	сладкое								
	напиток	0000669	напиток апельсиновый	200	4,38	96	0,1		25,2
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	4,25	70	2,9	0,5	13,76
	хлеб бел.								
					112,00	**1149**	**38,69**	**51,24**	**107,81**
					137,00	**1533**	**47,84**	**64,64**	**155,17**